

Kursplan



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Rehasport 09:00 Uhr			Rehasport 09:00 Uhr	Rückbildung 09:00 Uhr	
Mamafit outdoor 10:15 Uhr	Rehasport 10:00 Uhr				BodyWork 09:30 Uhr
		Fit durch die Schwangerschaft 16:15 Uhr	Rehasport 16:00 Uhr		
		Rehasport 18:00 Uhr		Pilates 17:00 Uhr	
		Functional Fit Outdoor 19:15 Uhr			